

Czy wiesz, że...

► Dziś pierwszy dzień postu

13 lutego 2013 roku to w kalendarzu chrześcijańskim pierwszy dzień wielkiego postu, zwany też Środą Popielcową czy po prostu Popielcem. Pokuta rozpoczyna się zawsze na 46 dni kalendarzowych (40 dni postu, bez niedziel) przed Wielkanocą. Zgodnie z katolickim obrzędem, tego dnia kapłani posypują głowy wiernych popiołem na znak pokuty. Popiół ten pochodzi z palemek poświęconych w ubiegłym roku w Niedzielę Palmową.
DD

► Tutaj nie znajdziesz pracy

Przemysł wydobywczy, budownictwo, produkcja przemysłowa, rolnictwo, energetyka, handel detaliczny i hurtowy – to sektory gospodarki, w których w tym roku raczej nie znajdziemy pracy. Zła sytuacja spowodowana jest przede wszystkim brakiem zysków i spadkiem zatrudnienia w roku ubiegłym. Dane GUS oraz prognozy makroekonomiczne nie dają na razie większych szans na odbicie. Kryzys dotknął także sektor finansów, transport i logistykę.
DD

► Na Zachodzie lubią nasz alkohol

Stany Zjednoczone i Francja to stale utrzymujące się rynki zbytu polskich napojów wysokowych. Choć ludzie w kryzysie się ograniczają, eksport polskich trunków nadal utrzymuje się na wysokim poziomie. Jak wynika z raportu przygotowanego przez Zespół Monitoringu Zagranicznych Rynków Rolnych, obrót produktami sektora spirytusowego w pierwszej połowie ubiegłego roku wzrósł o 8,4 procent, do 43 mln euro. Zwiększył się też eksport piwa.
DD

► Pensjonat jest w cenie lokalu

Dane zebrane przez portal domy.pl zachęcają do zainwestowania we własny pensjonat. Ceny ofertowe są podobne lub zbliżone do kosztów zakupu 2-pokojowego mieszkania. Najtańsze są niewielkie pensjonaty. Ich ceny zaczynają się od ok. 300 tysięcy zł. Za 230 tysięcy zł można stać się właścicielem niewielkiego kompleksu rekreacyjnego składającego się z dwóch domków letniskowych, wyposażonego baru z ogródkiem i placem zabaw.
DD

► Polacy śnią o kryzysie

Badania ankietowe oraz wywiady przeprowadzone na przełomie roku na zlecenie Wydawnictwa Dawida pokazały, że blisko połowa z nas ma sny o utracie pracy lub pogorszeniu stanu finansów. Na liście snów znalazły się również obawy przed pogorszeniem stanu zdrowia, nagłym wypadkiem i niebezpieczeństwem zagrażającym bliskim osobom. Irracjonalne strachy z dzieciństwa czy „spadanie w przepaść” pojawiają się sporadycznie.
DD

► Ketchup wzmacnia serce

Według naukowców z Uniwersytetu w Maastricht, kombinacja składników odżywczych w keczupie pomidorowym ma działanie prozdrowotne i może zapobiegać powstawaniu oraz rozwojowi chorób serca. Chodzi m.in. o interakcję zawartego w keczupie likopenu (przeciwutleniacza) oraz witamin C i E, które mają większe właściwości ochronne niż indywidualnie oddziałujące przeciwutleniacze. Wszystkie trzy składniki zapobiegają chorobom serca.
DD